



Abonnés Le Havre. Le casque de *réalité virtuelle* fait voyager les seniors

...L'UNA Solidarité Normandie, association qui assure depuis 60 ans le maintien à domicile de personnes âgées, handicapées ou dépendantes au Havre, vient de s'équiper de casque de *réalité virtuelle*... dans le domaine de l'aide à domicile et du soin, mais aussi en se souciant du

bien-être de ses presque 3 000 usagers. Dans ce cadre, l'UNA vient de se doter de casques de *réalité virtuelle* afin de proposer aux seniors un moment d'évasion avec la visite *virtuelle* d'un lieu ou une séance de relaxation. «Dire que je suis née et que j'ai grandi dans une ferme sans électricité» Thérèse Lardoux a été...

lundi 27 février 2023 eng.WEBPIC

Le Havre. Le casque de réalité virtuelle fait voyager les seniors

L'UNA Solidarité Normandie, association qui assure depuis 60 ans le maintien à domicile de personnes âgées, handicapées ou dépendantes au Havre, vient de s'équiper de casque de réalité virtuelle. Ces derniers sont mis à disposition des seniors pour leur permettre de vivre un moment d'évasion ou une séance de relaxation.



Ingrid Obispo est venue assister à cette séance et découvrir simultanément sur la tablette la visite effectuée par Thérèse

Thérèse Lardoux fêtera ses 89 ans à la fin mars, elle vit seule au Havre depuis plus d'un an. Nous la rencontrons chez elle, une semaine après son premier voyage... au bout du monde. « *En Tasmanie, j'ai vu trois animaux. J'en ai parlé à mon fils et on a trouvé que c'était des émeus et un wombat. Mais je ne m'en souvenais pas pour le dire à Christel, alors on a refait la recherche et cette fois, je l'ai noté !* », s'exclame-t-elle en brandissant un petit papier.

Christel Fournier, [c'est l'animatrice de l'UNA Solidarité Normandie](#).

L'association assure depuis 60 ans le maintien à domicile de personnes âgées, handicapées ou dépendantes au Havre et à Rouen, grâce à un large éventail de services dans le domaine de l'aide à domicile et du soin, mais aussi en se souciant du bien-être de ses presque 3 000 usagers. Dans ce cadre, l'UNA vient de se doter de casques de réalité virtuelle afin de proposer aux seniors un moment d'évasion avec la visite virtuelle d'un lieu ou une séance de relaxation.

« Dire que je suis née et que j'ai grandi dans une ferme sans électricité »



Dès que le casque est installé, Thérèse est immergée dans sa visite virtuelle

Thérèse Lardoux a été la première à tester le dispositif, non tout à fait par hasard. La technologie et internet ne lui font pas peur : familière de l'ordinateur familial sur lequel elle fait ses comptes, utilisatrice d'un smartphone, c'est donc sans appréhension qu'elle a accepté de tester le casque. « *Dire que je suis née et que j'ai grandi dans une ferme sans électricité... Jamais je n'aurais pu imaginer tout ça...* », s'émeut-elle. La vieille dame, vive et intéressée par l'expérience, avait donc choisi d'aller se promener virtuellement en baie de Somme, puis de se relaxer sur des plages de Tasmanie.

Dix minutes de dépaysement

Après le débriefing de la première séance, Christel lui montre sur la tablette numérique couplée au casque les différentes propositions. Son choix se porte cette fois sur le [fort du Mont-Dauphin](#), dans les Hautes-Alpes. « *Parce que j'y suis déjà passée il y a longtemps avec mon mari et mes enfants* », précise-t-elle. L'animatrice lui lit à haute voix un descriptif des lieux, puis lui installe le casque. C'est parti pour une dizaine de minutes de dépaysement. Elle tourne la tête à droite à gauche, commente, s'extasie : « *Oh la belle vallée !* » Elle est loin.

Souvenirs et anecdotes

Les souvenirs affluent et, dès la promenade terminée et le casque enlevé, l'octogénaire enchaîne sur les endroits qu'elle avait visités en famille, essayant de retrouver les noms des villages, racontant des anecdotes. « *C'est tout l'intérêt de ce dispositif qui pourrait sembler un gadget à la base. C'est excellent sur le plan cognitif,* » commente Ingrid Obispo, chargée de mission à l'UNA. « *Ça ouvre beaucoup d'échanges et de discussions* », poursuit Christel. « *Et ça excite la curiosité* », complète malicieusement Thérèse Lardoux.

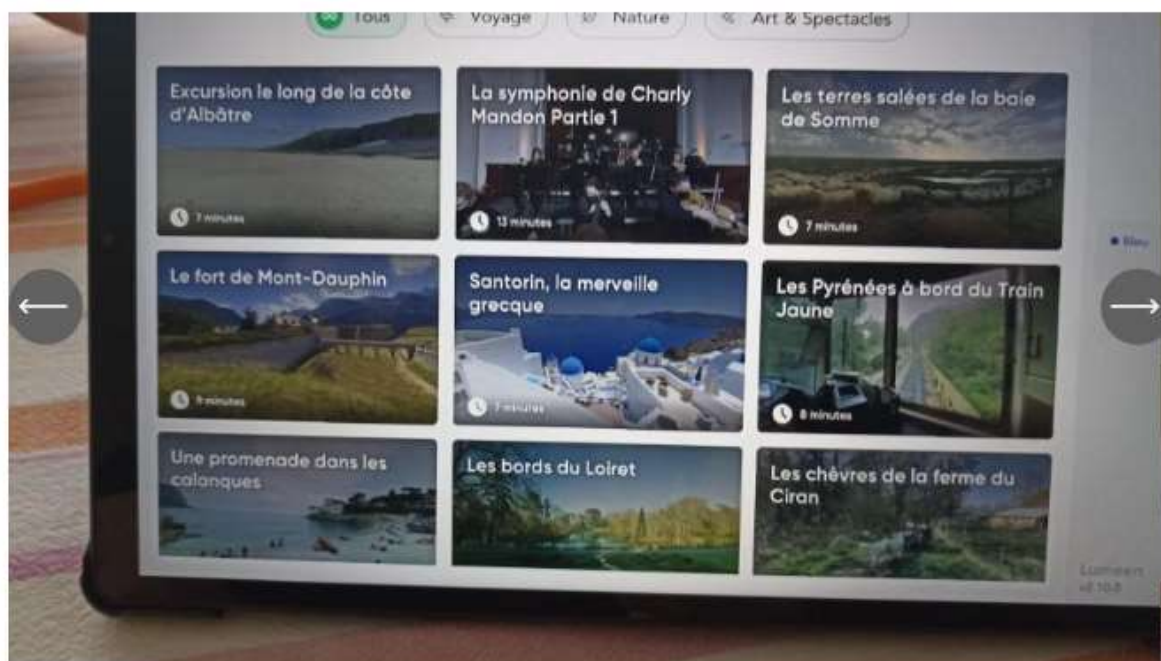
Sourire aux lèvres et yeux pétillants, elle souffle qu'elle aimerait aller voir le massif des Écrins la prochaine fois, et qu'elle a aussi très envie de participer à un atelier où trois usagers équipés simultanément de casques font une visite ensemble « *pour voir la même chose et en parler après* ».

Entraîner la mémoire

Réduire la douleur et l'anxiété, favoriser le bien-être et le lien social, raviver les souvenirs et entraîner la mémoire en sont les principaux objectifs du programme de réalité virtuelle, selon le module sélectionné.

« Ce dispositif médical ludique et inclusif entre dans le cadre de thérapies non médicamenteuses, explique Ingrid Obispo, chargée de mission à l'UNA. Dans le même esprit, nous proposons déjà des ateliers mémoire, des ateliers numériques ou des ateliers jeux à nos usagers. Les casques de réalité virtuelle viennent élargir les propositions au bénéfice des usagers. Avec un intérêt majeur : on peut les utiliser à domicile. Les séances menées par des animateurs qualifiés peuvent se faire soit en groupe dans nos locaux, soit individuellement à domicile. »

« Au cours du mois de mars, tous nos usagers vont être informés par courrier de ce nouveau dispositif et ils pourront en bénéficier », précise Jean-Paul Dehedin, président de l'association normande.



Le choix est très large et de nouvelles destinations peuvent être téléchargées selon les demandes

L'